



15-19.07.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 15.07.2024	Mleko z miodem Chleb pszenno-żytni z masłem Kurczak z Bobrownik Ogórek zielony Jabłko Herbata z cytryną	Zupa ogórkowaz ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Spaghetti Bolognese z mięsem Kompot owocowy	Skyr naturalny z owocami sezonowymi posypyany wiórkami czekoladowymi Biszkopcik
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch.Mleko i produkty poch.
WTOREK 16.07.2024	Kawa z mlekiem Chleb wieloziarnisty z masłem Ser żółty Salata czerwona Pomidor malinowy Owoc Herbata z owoców leśnych	Krem z brukselki z groszkiem ptysiowym Pietruszka zielona Ryż z musem z truskawek polany jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Chleb mieszany z masłem Kielbasa krakowska Ogórek zielony Herbata rumiankowa
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch.Mleko i produkty poch.
ŚRODA 17.07.2024	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Chleb graham z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Rzodkiewka Owoc Herbata z cytryną	Zupa krupnik z kaszą jaglaną Pietruszka zielona Kotlet drobiowy w panierce Ziemniaki z koperkiem Mizeria ze śmietaną Kompot owocowy	Budyń waniliowy z sokiem malinowym
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne
CZWARTEK 18.07.2024	Bawarka Chleb żytni z masłem Kielbasa żywiecka Salata czerwona Pomidorki koktajlowe Owoc Herbata brzoskwiniowa	Zupa pomidorowa z ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Pierogi z borówkami polane jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Pomidorki koktajlowe Woda z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch.Mleko i produkty poch.
PIĄTEK 19.07.2024	Zupa z płatkami owsianymi z rodzynkami Chleb pszenno-żytni z masłem Powidla śliwkowe Owoc Herbata owocowa	Żurek z jajkiem i ziemniakami zabieleny śmietaną Koperek Ryba z piekarnika z warzywami z ziołami Kompot owocowy	Ciasto uciране z owocami (własna produkcja) Mleko do picia
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty poch.Mleko i produkty poch.

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.