



07-11.10.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 07.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb mieszany z masłem Pasta jajeczna z majonezem Szczypiorek Rzodkiewka Pomidorki koktajlowe Herbata Malinowa	Rosół z makaronem nitka na wywarze wołowym Pietruszka zielona Pulpety drobiowe w sosie własnym Kasza gryczana Surówka z kiszonych ogórków, marchewki i jabłka Kompot mrożony wieloowocowy	Tiramisu owocowe Biszkopty Jogurt naturalny Mus truskawkowy
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurcze	Gluten. Mleko i pr.pochodne
WTOREK 08.10.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Ser salami Papryka czerwona Banan Herbata z cytryną	Krem z dyni z płatkami migdałowymi z mleczkiem kokosowym Krokiety z mięsem wołowym i kapustą (własna produkcja) Kompot mrożony owocowy	Drożdżówka ze śliwką Szkłanka mleka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seier i produkty pochodne. Jaja kurcze	Gluten. Mleko i prod.pochodne
ŚRODA 09.10.2024	Dzień owsianki Płatki owsiane z mlekiem roślinnym i owocami Chleb słonecznikowy z masłem Szynka drobiowa Sałata zielona Pomidor malinowy Herbata z dzikiej róży	Zupa cebulowa z grzankami zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Dorsz w sosie śmietanowo-koperkowym Ziemniaki z koperkiem Brokuł na parze Kompot Jabłkowy	Gofry z bitą śmietaną (własna produkcja) Borówka amerykańska Woda z cytryną i miętą
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne. Jaja kurcze. Ryba	Gluten. Jaja kurcze. Mleko i pr.poch.
CZWARTEK 10.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb graham z masłem Pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Sałata zielona Kalarepa Gruszka Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Tofu marynowane w miodzie i sosie sojowym Makaron ryżowy Mini marchewki Kompot wieloowocowy	Chleb kukurydziany z masłem Szynka pieczona na maśle Ogórek zielony Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seier i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 11.10.2024	Mleko z miodem Weka z masłem Kulki mozzarelli Pomidor malinowy Ogórek zielony Bazylia świeża Zioła prowansalskie Herbata miętowa	Zupa pieczarkowa z makaronem zacierka zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Wątróbka drobiowa Ziemniaki z koperkiem Buraczki na ciepło Kompot wieloowocowy	Ciasto kruche ze śliwkami (własna produkcja) Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seier i produkty pochodne.	Gluten. Mleko i prod.pochodne. Jaja kurcze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.
W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcję nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.
Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.