



14-18.10.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 14.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Kielbasa krakowska Salata zielona Ogórek zielony Szczypiorek 1/2 banana Herbata z cytryną	Krem z zielonego groszku i marchewki zabieleny śmietaną Pieczywo ryżowe Spaghetti z mięsem wieprzowo-drobiowym Makaron pełnoziarnisty Sos pomidorowy Kompot wieloowocowy	Jogurt naturalny Mus owocowy Wiórki z gorzkiej czekolady Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i pr.pochodne
WTOREK 15.10.2024	Kasza manna na mleku Chleb graham z masłem Jajko w sosie jogurtowym Salata strzępiasta Szczypiorek Kalarepa Herbata malinowa	Zupa chrzanowa z białą kielbasą zabieleną śmietaną Koperek Kluseczki leniwe z masłem Surówka z marchewki i jabłka Kompot jabłkowy	Chleb orkiszowy (własna produkcja) Paszтет z indyka Ogórek kiszony Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i prod.pochodne
ŚRODA 16.10.2024	Kakao na mleku Chleb z masłem Pasta z tuńczyka z serkiem kremowym i suszonymi pomidorami Pomidor malinowy Szczypiorek 1/2 jabłka Herbata z cytryną	Zupa brukselkowa z ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Schab duszony z przyprawami w rękawie Ziemniaki z koperkiem Surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy	Kasza jagłana na słodko na mleku roślinnym z bananem, cynamonem i odrobiną miodu Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze. Ryba	Gluten. Jaja kurze. Mleko i pr.poch. Miód
CZWARTEK 17.10.2024	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Weka z masłem Połędwica sopocka Salata czerwona Pomidorki koktajlowe Ogórek kiszony Herbata miętowa	Zupa kminkowa z makaronem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z kielbasą Kompot wieloowocowy	Mufinki czekoladowe (własna produkcja) Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 18.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb graham z masłem Twarożek z miodem Gruszka Herbata z cytryną	Barszcz ukraiński Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami polane jogurtem naturalnym posypane cynamonem Kompot wieloowocowy	Talerz z owocami Gruszka Jabłko Banan Winogrono białe Śliwka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Miód	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.