



21-25.10.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 21.10.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb pszenno-żytni z masłem Ser żółty Sałata roszponka Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Herbata rumiankowa	Krupnik na kurczaku z kaszą jęczmienną zabielany śmietaną Makaron FALÉ z mussem truskawkowym i jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Chleb graham z masłem Pasta drobiowa z fileta z kurczaka z gotowanymi warzywami (własna produkcja) Ogórek zielony Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i pr. pochodne
WTOREK 22.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Pasta śródziemnomorska (twaróg) z suszonymi pomidorami Sałata zielona Pomidor malinowy 1/2 jabłka Herbata malinowa	Rosół na wywarze wołowym z makaronem Pietruszka zielona Mięso wołowe w sosie chrzanowym Ziemniaki z koperkiem Kapusta pekińska z kukurydzą, rzodkiewką i papryką. Woda z pomarańczą	Weka z masłem Rzodkiewka Ogórek zielony Szcypiorek Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Gluten. Mleko i prod. pochodne
ŚRODA 23.10.2024	Mleko z miodem Bułka kajzerka z masłem Dżem truskawkowy Serek naturalny homogenizowany Gruszka Herbata z cytryną	Krem z czerwonej soczewicy z grzankami z mleczkiem roślinnym Gulasz z szynki Kasza bulgur Surówka z selera z rodzynkami Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy z suszonymi śliwkami Pieczywo chrupkie Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze. Nasiona strączkowe	Gluten. Jaja kurze. Mleko i pr. poch. Orzechy
CZWARTEK 24.10.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z pieczonego łososia z jogurtem, koperkiem i sokiem z cytryny Ogórek kiszony Herbata brzoskwiniowa	Zupa kalafiorowa z makaronem zabielana śmietaną Pietruszka zielona Eskalopki z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Mizeria z ogórków z jogurtem naturalnym Kompot wieloowocowy	Pieczywo ryżowe z masłem orzechowym, bananem i gorzką czekoladą Woda z miętą
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 25.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb graham z masłem Parówki z szynki z ketchupem Papryka kolorowa 1/2 banana Herbata z dzikiej róży	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami Ryż z jabłkami i cynamonem zapiekany w piekarniku polany jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Pizza z sosem pomidorowym, mozzarellą i ziołami (własna produkcja) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Soja	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Gluten. Mirko i prod. Pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.