



28-31.10.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 28.10.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem i jogurtem naturalnym Sałata zielona Pomidor malinowy Herbata rumiankowa	Zupa jarzynowa z ziemniakami zabelana śmietaną Pietruszka zielona Makaron spaghetti pełnoziarnisty z mięsem wieprzowym i sosem pomidorowym Kompot owocowy	Kasza manna na mleku z suszonymi śliwkami Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
WTOREK 29.10.2024	Zupa mleczna z płatkami czekoladowymi Chleb graham z masłem Szynka Juranda Sałata zielona Ogórek zielony Szcypiorek Herbata miętowa	Zupa fasolowa z makaronem Pietruszka zielona Sznycel rybnny panierowany Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z jabłkiem i marchewką Woda z pomarańczą i miodem	Jabłka z cynamonem pod owsianą kruszonką Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Jaja kurze. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
ŚRODA 30.10.2024	Bawarka Pasta z twarogu z rzodkiewką Chleb mieszany z masłem Sałata rozspanka Pomidorki koktajlowe Kalarepa Szcypiorek Mandarynka Herbata z cytryną	Krem z brokułów z groszkiem ptysiowym zabelany śmietaną Pietruszka zielona Pieczeń rzymska Kasza gryczana Buraczki z chrzanem Kompot wieloowocowy	Budyń waniliowy z sokiem malinowym Biszkopcik Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
CZWARTEK 31.10.2024	Kakao z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser żółty Kolorowa paryka 1/2 Banana Herbata z cytryną	Barszcz biały z jajkiem zabelany śmietaną Koperek Kaszotto z kaszy jęczmiennej z kurczakiem, papryką i cukinią Kompot wieloowocowy	Mus owocowy Pieczywo chrupkie Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 01.11.2024	Wolne Dzień Wszystkich Świętych		

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.