



04-08.11.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 04.11.2024	Kawa laska z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Jajko z jogurtem naturalnym Sałata masłowa Pomidorki koktajlowe Szcypiorek 1/2 jabłka Herbata z dzikiej róży	Zupa grysikowa na kurczaku Pietruszka zielona Racuchy drożdżowe z jabłkami posypane cukrem pudrem Kompot wieloowocowy	Chleb graham z masłem Kiełbasa żywiecka Ogórek zielony Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
<b>WTOREK</b> 05.11.2024	Kakao z mlekiem Chleb wieloziarnisty z masłem Szynka drobiowa Sałata zielona Pomidor malinowy Ogórek zielony Szcypiorek 1/2 banana Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z makaronem literki zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Nuggetsy z kurczaka pieczone w piekarniku w płatkach kukurydzianych Ziemniaki z koperkiem Surówka z marchewki Kompot	Piernik (własny wypiek) Szkłanka mleka
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne. Jaja kurze.	Gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze. Miód
<b>ŚRODA</b> 06.11.2024	Chleb słonecznikowy z masłem Ser salami Sałata rosłonka Papryka czerwona Kalarepa Mandarynka Herbata malinowa	Krem z dyni z płatkami migdałowymi zabieleny mleczkiem kokosowym Połędwiczka wieprzowa w sosie własnym Kluski śląskie Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot wieloowocowy	Kokosowa jaglanka z malinami Woda z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne
<b>CZWARTEK</b> 07.11.2024	Zupa mleczna z płatkami gryczanymi Chleb pszenno-żytni z masłem Szynka z Bobrownik Sałata czerwona Ogórek kiszony Pomidorki koktajlowe Herbata miętowa	Barszcz czerwony z ziemniakami zabieleny śmietaną Koperek Łosoś pieczony w folii Ryż basmati Brokuł z wody Woda z pomarańczą i miodem	Pasta z jarmużu Chleb orkiszowy (własny wypiek) Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
<b>PIĄTEK</b> 08.11.2024	Kakao z mlekiem Bułka grahamka z masłem Dżem truskawkowy Serek kremowy Sałata rukola Szcypiorek Rzędziewka Herbata z cytryną	Krem z bakłażana i czosnku z paluszkami grisinii Pietruszka zielona Kotlety jajeczne Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszzonej kapusty z marchewką Kompot owocowy	Chleb mieszany z masłem Paszтет z indyka Ogórek kiszony Herbata rumiankowa
	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.