



11-15.11.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>PONIEDZIAŁEK</b> 11.11.2024	WOLNE	WOLNE	WOLNE
<b>WTOREK</b> 12.11.2024	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb graham z masłem Parówka z ketchupem Kalarepa 1/2 banana Herbata z cytryną	Zupa parzybroda z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Naleśniki z serem białym na słodko Kompot wieloowocowy	Chleb z masłem Kielbasa krakowska Ogórek zielony Pomidor malinowy Woda z cytryną
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.	Gluten.Mleko i produkty pochodne
<b>ŚRODA</b> 13.11.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb mieszanym z masłem Szynka Juranda Sałata masłowa Pomidor Szczypiorek 1/2 jabłka Herbata brzoskwiowa	Krem z żółtej fasolki szparagowej z grzankami Pietruszka zielona Gulasz z kurczaka Ziemniaki z koperkiem Mini marchewki z wody Kompot wieloowocowy	Zdrowy SHAKE CZEKOLADOWY (banan kakao masło orzechowe mleko roślinne) Krażki ryżowe
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko.Orzechy
<b>CZWARTEK</b> 14.11.2024	Bawarka Bułka grahamka z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Sałata zielona Rządkiwka Papryka czerwona Herbata z cytryną	Zupa selerowa z ryżem zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z mięsem i kapustą Gruszka Kompot wieloowocowy	Fit ptasie mleczko (serek wiejski galaretką owocową) Biszkopcik
<b>Alergeny</b>	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
<b>PIĄTEK</b> 15.11.2024	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z makreli z serkiem Bieluch Sałata masłowa Pomidorki koktajlowe Papryka żółta Herbata miętowa	Zupa pieczarkowa z makaronem fale zabieleną śmietaną Wątróbka drobiowa Ziemniaki z koperkiem Surówka z kiszonych ogórków z marchewką i jabłkiem Kompot wloowocowy	Ciasto marchewkowe (własny wypiek) Szkłanka mleka
	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze.Gluten

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.