



18-22.11.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK 18.11.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb graham z masłem Szynka z indyka Kolorowa papryka Ogórek kiszony Pomidor malinowy Herbata z cytryną	Zupa grochowa z ziemniakami i kielbasą Pietruszka zielona Pampuchy drożdżowe z musem z truskawek Woda z miętą i cytryną	Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z twarogu ze szczypiorkiem Rzodkiewka Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Drożdże	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
WTOREK 19.11.2024	Chleb mieszany z masłem Jajko Ser z dziurami Sałata roszponka Papryka czerwona Pomidorki koktajlowe Herbata brzoskwiniowa	Barszcz ukraiński Koperek Makaron świderki pełnoziarnisty ze szpinakiem, pomidorkami koktajlowymi i serem feta Świeża bazylia Mandarynka Kompot wieloowocowy	Bułka grahamka z masłem Pasta z piersi kurczaka z warzywami (własna produkcja) Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
ŚRODA 20.11.2024	Kawa Inka z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Wegetariański pasztet z czerwonej soczewicy (własna produkcja) Ogórek Kiszony Pomidor 1/2 banana Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z makaronem zabeliana śmietaną Pietruszka zielona Schab w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Mix sałat ze śmietaną Kompot wieloowocowy	Rogaliki cynamonowe z twarogiem (własny wypiek) Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Rośliny strączkowe.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
CZWARTEK 21.11.2024	Mleko z miodem Bułka wrocławska z masłem Dżem truskawkowy Serek śmietankowy ze szczypiorkiem Kalarepa Herbata owocowa	Zupa cebulowa z grzankami Zielona cebulka Pulpey drobiowe w sosie pomidorowym Makaron ryżowy Surówka Colesław Woda z pomarańczą i miodem	Pizzerinki z pieczarkami (własna produkcja) Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Seler i produkty pochodne. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne
PIĄTEK 22.11.2024	Kakao z mlekiem Chleb mieszany z masłem Ser żółty Mix sałat Pomidorki koktajlowe 1/2 jabłka Herbata z cytryną	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną Pietruszka zielona Ryba Miruna w panierce Ziemniaki z koperkiem Surówka z białej rzodkwi Kompot wieloowocowy	Koktajl truskawkowy na maśle Chrupki kukurydziane
	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.