



09-13.12.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 09.12.2024	Mleko z miodem Chleb pszenno-żytni z masłem Pasta z sera białego z rzodkiewką i szczypiorkiem Ogórek zielony Pomidor malinowy Herbata z cytryną	Rosół z makaronem nitki Pietruszka zielona Podudzia z kurczaka pieczone w piekarniku z ziołami Ziemniaki z koperkiem Surówka Colesław Kompot owocowy	Kisiel owocowy Paluchy kukurydziane Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten
Wtorek 10.12.2024	Kakao z mlekiem Chleb graham z masłem Szynka z kurczaka Mix sałat Pomidorki koktajlowe Papryka żółta Herbata rumiankowa	Zupa selerowa z ziemniakami zabelana śmietaną Pietruszka zielona Naleśniki z duszonymi jabłkami z cynamonem Kleks z bitej śmietany z wórkami czekoladowymi Woda z cytryną i miętą	Chleb mieszany z masłem Pasta z tuńczyka i makreli Ogórki kiszzone Szczypiorek Herbata miętowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Ryba
Środa 11.12.2024	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chałka z dżemem truskawkowym Banan Herbata z cytryną	Zupa kminkowa z grzankami zabelana śmietaną Pietruszka zielona Sznycielek wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki czerwone na ciepło Kompot owocowy	Zdrowy Shake czekoladowy (banan, mleko roślinne, kakao,masło orzechowe) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Czwartek 12.12.2024	Kawa Inka z mlekiem Weka z masłem Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Pomidor malinowy Rzodkiewka Papryka żółta Herbata owocowa	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną zabelana śmietaną Pietruszka zielona Pulpety drobiow-wieprzowe z sosem pomidorowym Ryż basmati Brokuł gotowany	Mufinka czekoladowa (własny wypiek) Mleko do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze
Piątek 13.12.2024 Mikołajki	Kakao z mlekiem Chleb słonecznikowy z masłem Ser zółty Mix sałat Papryka czerwona Mandarynka Herbata z cytryną	Zupa ogórkowa z ryżem Pietruszka zielona Kopytka z sosem pieczarkowym Surówka z czerwonej kapusty z jabłkiem Kompot owocowy	Chleb pszenno-żytni z masłem Paszтет z indyka Ogórek zielony Herbata owocowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.