



16-20.12.2024

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczerek
PONIEDZIAŁEK 16.12.2024	Kawa z mlekiem Chleb graham z masłem Serek kremowy Szynka drobiowa Pomidory, ogórki, jabłko Herbata z cytryną	Zupa pomidorowa z kaszą bulgur zabielana śmietaną Pietruszka zielona Łazanki z kielbasą i kapustą kiszoną Kompot z jabłek	Budyń waliniowy Chrupki kukurydziane Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko
WTOREK 17.12.2024	Kakao z mlekiem Chleb mieszany z masłem Jajko w sosie jogurtowym ze szczypiorkiem Herbata owocowa	Zupa grochowa z ziemniakami Kurczak w sosie curry z makaronem ryżowym Papryka, mini marchewki Kompot owocowy	Jabłka pod kruszonką Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko
ŚRODA 18.12.2024	Zupa mleczna z płatkami owsianymi Chleb słonecznikowy z masłem Kiełbasa krakowska Ogórek kiszony Pomidorki koktajlowe	Zupa kalafiorowa z ryżem zabielana śmietaną Racuchy drożdżowe z jabłkami Woda z cytryną	Chleb z masłem Pasta z kurczaka z warzywami Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jajka kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
CZWARTEK 19.12.2024	Mleko z miodem Chleb żytni z masłem Ser salami Papryka kolorowa Herbata rumiankowa	Zupa grysikowa na wywarze warzywnym Kotlet schabowy Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem Kompot owocowy	Galaretkę owocową z malinami Kleks ze śmietany
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jajka kurcze	Mleko i produkty pochodne.
PIĄTEK 20.12.2024	Kawa z mlekiem Weka z masłem Dżem owocowy Banan Herbata z cytryną	Zupa brokułowa z makaronem zabielana śmietaną Ryba z piekarnika w sosie koperkowym z ryżem Surówka z ogórków kiszonych	Koktajl truskawkowy na maśle
Alergeny	Mleko i produkty pochodne. Zboża zawierające gluten	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Ryba	Mleko i produkty pochodne.

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.