



13-17.01.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
<b>Poniedziałek</b> 13.01.2025	Kakao z mlekiem Chleb graham Masło Kurczak z Bobrownik Ogórek zielony Jabłko Herbata z dzikiej róży	Kapuśniak z ziemniakami i kielbasą Koperek Racuchy drożdżowe z jabłkami posypane cukrem pudrem Woda z cytryną	Weka z masłem Kielbasa żywiecka Pomidor Herbata z cytryną
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>
<b>Wtorek</b> 14.01.2025	Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi Chleb mieszany Masło Kulki mozzarelli Bazylija Pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną	Barszcz czerwony z jajkiem Koperek Wątróbka drobiowa duszona z cebulą Ziemniaki z koperkiem Surówka z ogórków kiszonych, marchewki i jabłka Kompot jabłkowy	Ciasto Zebra (własna produkcja) Bawarka
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>
<b>Środa</b> 15.01.2025	Mleko z miodem Bułka z ziarnami Serek homogenizowany naturalny Owoce suszone (żurawina, morele, rodzynki) 1/2 banana Herbata czarna z cytryną	Zupa pieczarkowa z makaronem zacierka zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Pulpety drobiowe w sosie pomidorowym Kasza bulgur Brokuł gotowany Woda z pomarańczą	Chleb pszenno-żytni Pasta z makreli wędzonej Zielona cebulka Ogórek kiszony Herbata rumiankowa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Ryba</b>
<b>Czwartek</b> 16.01.2025	Kakao z mlekiem Chleb żytni Masło Kielbasa krakowska Pomidor Gruszka Herbata brzoskwiniowa	Zupa szpinakowa z ryżem zabieleną śmietaną Pierogi ruskie (własna produkcja) Cebulka zielona Woda z miętą i cytryną	Chleb graham Masło Ser salami Papryka czerwona Herbata miętowa
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>
<b>Piątek</b> 17.01.2025	Bawarka Chleb mieszany Masło Twarożek Szcypiorek Rzodkiewka Jabłko Herbata malinowa	Zupa jarzynowa z kaszą jaglaną zabieleną śmietaną Pietruszka zielona Kotlet jajeczny Surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem Herbata malinowa	Kisiel owocowy Biszkopcik Woda
<b>Alergeny</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.</b>	<b>Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze</b>	<b>Zboża zawierające gluten.</b>

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011 z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.