



20-24.01.2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 20.01.2025	Kawa z mlekiem Chleb żytni Masło Szynka wieprzowa gotowana Ogórek świeży Gruszka Herbata malinowa	Zupa krupnik z kaszą jęczmienną na kurczaku zabielana śmietaną Pietruszka zielona Ryż Basmati Mus truskawkowy Śmietana Kompot owocowy	Chleb graham Masło Paszтет z indyka Ogórek kiszony Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Wtorek 21.01.2025	Kakao z mlekiem Chleb pszenny Masło Ser salami Kolorowa papryka Herbata z owoców leśnych	Krem z żółtej fasolki szparagowej z grzankami Pietruszka zielona Sznycel wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Mix sałat ze śmietaną Woda z pomarańczą	Pudding jaglany na mleku z suszonymi śliwkami Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Środa 22.01.2025	Zupa mleczna z płatkami ryżowymi Weka z masłem Powidła śliwkowe Jabłko Herbata z cytryną	Zupa z białych warzyw z ziemniakami Pietruszka zielona Zapiekanek Gyros z kurczakiem i makaronem pełnoziarnistym, papryką i cukinią Kompot owocowy	Talerz owoców: Banan Gruszka Jabłko
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.	
Czwartek 23.01.2025	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy Masło Sałatka jarzynowa 1/2 jajka Szcypiorek Pomidorki koktajlowe Herbata miętowa	Zupa fasolowa z makaronem Pietruszka zielona Połudwiczki wieprzowe w sosie własnym Kasza gryczana Mini marchewki Kompot jabłkowy	Jogurt naturalny z granolą czekoladową (własna produkcja) Woda do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Piątek 24.01.2025	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni Masło Parówka z szynki z ketchupem Ogórek kiszony Herbata z cytryną	Zupa grysikowa na wywarze z jarzyn Pietruszka zielona Paluszki rybne z pieca Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem Kompot owocowy	Mufinki z jabłkami (wyrób własny) Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba	Zboża zawierające gluten.Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.