



10-14.02.2025

<i>Dzień</i>	<i>Śniadanie</i>	<i>Obiad</i>	<i>Podwieczerek</i>
Poniedziałek 10.02.2025	Kakao z mlekiem Chleb pszenno-żytni Masło Ser żółty Kolorowa papryka Herbata z cytryną	Zupa selerowa z ziemniakami zabeliana śmietaną Pietruszka zielona Gulasz z indyka Kasza bulgur Surówka z kiszonych ogórków z marchewką i jabłkiem	Budyń czekoladowy Biskopciak Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.
Wtorek 11.02.2025	Kawa z mlekiem Chleb graham Jajka faszerowane pastą z sardynek Ogórek zielony Szczypiorek Herbata miętowa	Zupa grysikowa Pietruszka zielona Pieczeń rzymska Ziemniaki z koperkiem Buraczki na ciepło Kompot truskawkowy	Jogurt naturalny z bananem
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurcze.Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurcze	Mleko i produkty pochodne
Środa 12.02.2025	Bawarka Chleb słonecznikowy Szynka Juranda Pomidor malinowy Jabłko Herbata z cytryną	Zupa ziemniaczana Koperek Pierogi na słodko serowo borówkowe ze śmietaną (własna produkcja) Woda z miętą	Chleb żytni Masło Parówka z szynki Herbata brzoskwiowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Czwartek 13.02.2025	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi i suszonymi morelami Weka Masło Kielbasa krakowska Pomidorki koktajlowe Herbata rumiankowa	Zupa Kalafiorowa z makaronem zabeliana śmietaną Pietruszka zielona Risotto z kurczakiem i szpinakiem Kompot owocowy	Talerz owoców
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	
Piątek 14.02.2025 Walentynki	Kakao z mlekiem Chleb wielozłarnisty Masło Pasztet z indyka Ogórek kiszony Szczypiorek Gruszka Herbata malinowa	Żurek śląski z jajkiem zabeliany śmietaną Koperek Kotlety ziemniaczane z sosem koperkowym Surówka Coleslaw Kompot owocowy	Ciasto Walentynkowe
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurcze	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Jaja kurcze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.