

JADŁOSPIS 03-07 marca 2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 03.03.2025	Kakao na mleku Chleb pszenno-żytni Masło Kielbasa żywiecka Papryka czerwona Salata zielona Szczypiorek Pomarańcza	Zupa jarzynowa na wywarze warzywnym z ziemniakami i zieloną pietruszką, zabelana Schab w sosie własnym Kasza pęczak na sypko Mix sałat z pomidorkami koktajlowymi i oliwą z oliwek Kompot wieloowocowy	Domowy budyń waniliowy z nutką cynamonu (własna produkcja)
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne.
Wtorek 04.03.2025	Kawa Inka na mleku Chleb kukurydziany Masło Ser mozzarella Kabanos drobiowy Papryka żółta Pomidor Szczypiorek Jabiko	Zupa krem z czerwonej soczewicy z pełnoziarnistymi grzankami i zieloną pietruszką Risotto z kurczakiem i warzywami z sosem pomidorowym Woda z cytryną	Biszkopt (własna produkcja) Kiwi Mleko do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze
Środa 05.03.2025	Płatki owsiane na mleku Chleb graham Masło Jajko na twardo z majonezem Rzodkiewka Szczypiorek Banan	Zupa koperkowa z ryżem zabelana śmietaną Zapiekanka ziemniaczano-warzywna z kielbasą Mandarynka Kompot owocowy	Bułka grahamka Masło Makrela wędzona Ogórek kiszony Szczypiorek Herbata rumiankowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne.Zboża zawierające gluten.Ryba
Czwartek 06.03.2025	Kakao na mleku Chleb słonecznikowy Masło Szynka Juranda Ogórek zielony Pomidorki koktajlowe	Zupa grysikowa na wywarze mięsno warzywnym z zieloną pietruszką Pierogi z mięsem (własna produkcja) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy	Jogurt grecki z musem z mango i płatkami owsianymi Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 07.03.2025	DZIEŃ PŁATKÓW ŚNIADANIOWYCH Mleko z płatkami śniadaniowymi do wyboru Chleb graham Masło Ser salami Papryka żółta	Zupa grochowa z makaronem z pietruszką zieloną Sznycelek rybny Ziemniaki z koperkiem Marchewka z groszkiem na ciepło Woda z pomarańczą	Ciasto drożdżowe z kruszonką (własna produkcja) Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.Seler i produkty pochodne.Jaja kurze.Ryba	Zboża zawierające gluten.Mleko i produkty pochodne.Jaja kurze

UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne.

W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r.

Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.

JADŁOSPIS 10-14 marca 2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 10.03.2025	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Chleb graham Masło Parówka z szynki Ketchup Pomidor malinowy Szczypiorek Herbata Brzoskwiniowa	Zupa pomidorowa na wywarze jarzynowym z makaronem muszelki i zieloną pietruszką Eskalopki z kurczaka Ziemniaki puree z koperkiem Mizeria z jogurtem naturalnym i szczypiorkiem Kompot owocowy	Koktajl truskawkowy na maśle Pieczywo chrupkie Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Wtorek 11.03.2025	Kakao z mlekiem Bułka grahamka Masło Paszтет z indyka Ogórek kiszony Banan Herbata owocowa	Zupa krupnik z kaszą jaglaną na kurczaku z zieloną pietruszką Kluski śląskie z sosem pieczarkowym Surówka z selera z rodzynkami Kompot z jabłek	Chleb z ziarnami Masło Szynka pieczona na maśle Salata zielona Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Środa 12.03.2025	Bawarka Chleb pszenno-żytni Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Pomidorki koktajlowe Herbata z cytryną	Rosół drobiowy z makaronem i zieloną pietruszką Potrawka z kurczaka z ryżem Basmati Brokuł na parze Kompot owocowy	Muffinki z Jabłkami (własna produkcja) Mleko do picia
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Mleko i produkty pochodne. Zboża zawierające gluten. Jaja kurze
Czwartek 13.03.2025	Kawa z mlekiem Chleb słonecznikowy Masło Szynka z indyka Mix sałat Ogórek zielony Szczypiorek Herbata miętowa	Krem z cukini z serem Feta i bazylią Łazanki z kapustą i kielbasą Jabłko Woda z miodem	Kasza jaglana na mleku z wiórkami czekoladowymi Herbata malinowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 14.03.2025	Mleko z miodem Chałka pszenna Masło Domowa nutella (własna produkcja) (Banan, awokado, daktyl) Gruszka Herbata z cytryną	Zupa kalafiorowa z ryżem, zabieleną śmietaną z zieloną pietruszką Ryba Miruna w panierce Ziemniaki z koperkiem Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem Woda mineralna	Fit ptasie mleczko z sera wiejskiego i galaretki borówkowej (własna produkcja)
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze. Ryba	Mleko i produkty pochodne
<p>UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne. W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r. Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.</p>			

JADŁOSPIS 17-21 marca 2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 17.03.2025	Kakao na mleku Chleb mieszany Masło Ser biały Dżem owocowy Jabłko Herbata z cytryną	Zupa pieczarkowa na wywarze z jarzyn z makaronem i zieloną pietruszką Gulasz z indyka Kasza jęczmienna Sałata zielona z jogurtem naturalnym Kompot owocowy	Kaszka kukurydziana z żurawiną Herbata owocowa
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Wtorek 18.03.2025	Kawa z mlekiem Chleb pszenny Masło Kurczak z Bobrownik Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z dzikiej róży	Krem z żółtej fasolki szparagowej z paluszkami grissini Koperek Sznycel wieprzowy Ziemniaki z koperkiem Buraczki zasmażane Woda z pomarańczą	Ciasto ciambellone (własna produkcja) Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
Środa 19.03.2025	Zupa mleczna z platkami ryżowymi Chleb słonecznikowy Masło Kielbasa krakowska Sałata zielona Ogórki kiszzone Herbata rumiankowa	Zupa cebulowa z pełnoziarnistymi grzankami i zieloną pietruszką Makaron penne z tofu i sosem pomidorowym Mandarynka Woda z cytryną i miętą	Chleb mieszany Masło Szyńka Juranda Pomidor malinowy Szczypiorek Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Soja	Mleko i produkty pochodne. Zboża zawierające gluten
Czwartek 20.03.2025 Dzień bez mięsa	Kakao na mleku Chleb Żytni Masło Ser dziurawiec Kolorowa papryka Herbata miętowa	Barszcz biały z ziemniakami zabieleny śmietaną Koperek Naleśniki z serem na słodko Kompot owocowy	Chleb wieloziarnisty Masło Sałatka jarzynowa (własna produkcja) 1/2 jajka Herbata czarna z sokiem malinowym
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne.	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
Piątek 21.03.2025	Mleko z miodem Bułka grahamka Masło Pasta jajeczna ze szczypiorkiem Pomidor malinowy Herbata z cytryną	Zupa brokułowa z ryżem zabieleną śmietaną z zieloną pietruszką Ryba w sosie śmietanowym ze szpinakiem Surówka z czerwonej kiszzonej kapusty z jabłkiem Kompot gruszkowy	Mufinki czekoladowe Bawarka
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja kurze. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
<p>UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne. W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r. Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.</p>			

JADŁOSPIS 24-28 marca 2025

Dzień	Śniadanie	Obiad	Podwieczorek
Poniedziałek 24.03.2025	Kawa zbożowa z mlekiem Chleb żytni Masło Paszтет z indyka Salata masłowa Kolorowa papryka Herbata brzoskwińowa	Kapuśniak z kielbasą i ziemniakami Koperek Racuchy drożdżowe z cukrem pudrem Banan Woda z miętą i cytryną	Chleb graham Masło Kiełbasa żywiecka podsuszana Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Jaja Kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Wtorek 25.03.2025	Mleko z miodem Chalka pszenna Masło Dżem owocowy Jabłko Herbata z cytryną	Krem z pora z ptysiami Pietruszka zielona Połędwiczki wieprzowe w sosie własnym Ziemniaki z koperkiem Surówka z selera i marchewki Kompot owocowy	Wafle ryżowe z masłem orzechowym, bananem i czekoladą Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Orzechy
Środa 26.03.2025	Kakao z mlekiem Chleb mieszany Masło Szynka z indyka Salata zielona Ogórek zielony Szczypiorek Herbata z dzikiej róży	Zupa z białych warzyw z makaronem literki z zieloną pietruszką Gołąbki z mięsem, kaszą i ryżem w sosie pomidorowym Kompot z jabłek	Gofry (własna produkcja) ze świeżymi owocami Woda z cytryną
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne.	Mleko i produkty pochodne. Zboża zawierające gluten. Jaja kurze
Czwartek 27.03.2025 DZIEŃ SZPINAKU	Bawarka Chleb słonecznikowy Masło Jajko w sosie jogurtowym Pomidor Szczypiorek Rzodkiewka Herbata rumiankowa	Rosół na wywarze wołowym z kostkami grysikowymi i zieloną pietruszką Mięso wołowe mielone z warzywami Ziemniaki z koperkiem Surówka ze szpinakiem z sosem winegret Kompot owocowy	Budyń czekoladowy z kleksem z bitej śmietany, posypyany wiórkami czekoladowymi Woda mineralna
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne
Piątek 28.03.2025	Zupa mleczna z płatkami jaglanymi Weka Masło Ser salami Papryka czerwona Herbata z melisy	Zupa brukselkowa z ziemniakami zabieleną śmietaną Ryba po grecku Papryka zielona Kompot owocowy	Szarlotka (własna produkcja) Woda
Alergeny	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Seler i produkty pochodne. Ryba	Zboża zawierające gluten. Mleko i produkty pochodne. Jaja kurze
<p>UWAGA! Na czerwono zostały wykazane alergeny powodujące reakcje alergiczne. W jadłospisie wyróżniono substancje lub produkty powodujące alergię lub reakcje nietolerancji zawarte w załączniku II do Rozporządzenia 1169/2011z 25 października 2011r. Szczegółowy opis użytych składników oraz wartość kaloryczna i odżywcza wyprodukowanych posiłków znajduje się do wglądu w Kancelarii przedszkola.</p>			